

Qi Gong et Communication Consciente en Forêt



Samedi 30 Juin
Dimanche 15 Juillet 2018
de 9h30 à 16h30

Nous irons à la découverte des arbres tant sur un plan énergétique, subtil, qu'avec des explications factuelles sur les différentes essences forestières et sur la vie des Arbres.

La pratique du Qi Gong nous apportera des clés inédites pour nous relier plus subtilement à ces magnifiques représentants du règne végétal et au monde qui nous entoure.

L'immersion en forêt, l'observation de la Nature seront aussi pour nous des portes d'entrée pour mieux comprendre le fonctionnement de notre communication entre humains et pour nous initier à une manière plus enrichissante d'aborder celle-ci, afin qu'elle devienne source d'enrichissement et de bien-être relationnels.

Pour une immersion encore plus complète dans la forêt, vous pouvez passer la nuit qui suit ou précède le stage dans une cabane perchée dans un arbre ! <http://www.cabanes-dans-arbres.com/>



Intervenants :

Emmanuelle Salez : Professeure de Qi Gong, diplômée de la FF Wushu et en Médecine traditionnelle Chinoise (Qi Gong, Tuina, diétothérapie)

Alain Bourrut Lacouture : Ancien forestier - formateur en sylviculture, aujourd'hui Praticien de la Relation d'Aide Thérapeutique Centrée sur la Personne (certification Carl Rogers)

Participation pour une journée : 60 € (57 € adhérents Gestes de Vie)

Renseignements – inscriptions : 02 36 15 60 43 / emmanuelle.salez@gmail.com

