

Journée-Atelier sur « Ma relation à l'argent »

Dimanche 29 juillet 2018



avec **Alain Bourrut Lacouture**, à la Ferme du Plessis (28190)

Depuis bien longtemps ce thème m'intéresse, et j'ai maintenant à cœur d'offrir une opportunité de développer la conscience de ce qui nous unit à ce que certains appellent « une énergie, d'autres un moyen de subsistance, une nécessité... ». En tous cas souvent bien ancrées dans des convictions fortes, certaines de nos croyances méritent peut-être aujourd'hui d'être revisitées ; c'est ce que je vous proposerai au cours de cette journée.

A partir d'exercices simples nous pourrons partager, dans un engagement de confidentialité, la manière dont nous nous sommes construits et ce qui nous a conduit à faire nos choix actuels ou passés dans ce domaine.

Un atelier résolument tournés vers la bienveillance avec pour buts d'**apprendre à mieux se comprendre, à étoffer nos capacités, à élargir nos points de vue, à ajuster nos choix...**

Les outils pratiques de la Communication Non Violente (CNV) viendront à point pour contribuer à une meilleure connaissance de nous-mêmes et vraisemblablement expliquer certains de nos mécanismes de fonctionnement. Ainsi explorer nos représentations, nos croyances et identifier nos limitations sur le sujet concerné peut amener à de réelles prises de conscience et à des changements intérieurs profonds.

Tout ceci dans le but d'aider à développer des liens de qualité tant avec soi-même qu'avec ceux qui nous entourent, qu'ils soient dans notre cercle de relations proches ou plus distanciées...

Certifié « Praticien de la Relation d'Aide Centrée sur la Personne », j'ai suivi parallèlement un long parcours de formation (méthode ESPERE, CNV et Groupe d'études Carl Rogers), et je suis maintenant très heureux d'être en mesure de mettre ces compétences au service du développement de notre Humanité.



Dimanche 29 juillet, de **9h00 à 12h00** et de **14h00 à 17h00**

Participation demandée: **65 €**

Repas de midi (végétarien) : 10 €, à régler sur place.

Café, thé et tisanes offerts au moment des pauses.

Renseignements et inscriptions indispensables (nombre de places limité à 12) au **06 60 14 76 76**,

ou par mail : bourrut-lacouture.alain@neuf.fr